

# 災害時には

～あせらず・あわてず・落ち着いて行動しましょう～

## 地震

### まずは、 自分と家族の安全確保

※外に飛び出さず机の下等に身を隠しましょう



### 落ち着いて 火の始末をしましょう



### ドアや窓を開けて 出口の確保

※再び閉まらないよう何か挟み込んでおく



### 室内でも靴やスリッパを 履きましょう

※割れたガラス等に注意



### 屋外への避難の際は

- ・電気のブレーカーを落とす
- ・ガスの元栓を閉める
- ・家族が留守なら書き置きを



### 外へ出たら

エレベーターや車を使用せず**徒歩で避難**する。  
落下物・電線や転倒の恐れがある電柱・自動販売機・ブロック塀を避ける

### 外出先で起こった場合

#### カバン等で頭部を 覆い避難する

※頭部を覆うものと頭の間に少し空間を空けると襲撃の吸収が高まる



### 運転中に起こった場合

道路の左側に停車し  
貴重品（車検証等）を持ち、  
エンジンキーをつけたまま  
**徒歩で避難**

### 揺れがおさまったら

周囲の安全確認  
消火・救護活動に  
協力する



## 火災

### 火災発見

大声で周囲に知らせる  
119番に通報



### 初期消火活動が可能なら

周囲の人と協力して初期消火を行う

### 火の勢いが大きくなってしまったら

無理せず急いで避難しましょう

## 風水害

### 屋内外のチェックを

吹き飛ばされそうなものは屋内に収納  
またはしっかり固定  
排水口にゴミが溜まっていないか確認

※ゴミが溜まっているとバルコニーに水が溢れ、住戸内浸水や階下に漏水する恐れあり

### 風水害の危険を感じたら

気象情報に注意し、  
必要があれば早めに避難



### 外出先で大雨にあつたら

地下街は避ける・河川近辺は避ける  
(増水による水没の危険性あり)